



TALLER DE FÚTBOL

1° A 2° BÁSICOS



- ▶ **Nombre Profesor Taller**
Mr. Sebastián Saldías
- ▶ **Correo Profesor Taller**
sebastian.saldias@campvs.cl
- ▶ **Cupos**
25 alumnos
- ▶ **Día y Horario**
Martes 15:30 a 16:30

Reseña del Taller



El taller de Fútbol para estudiantes de 1° y 2° básico busca generar, mantener y potenciar en los estudiantes hábitos de vida saludable, así como también desarrollar compromiso y autonomía, a partir de la práctica del deporte. Se busca también ofrecer alternativas deportivas en un contexto de igualdad de género, permitiendo a niños y niñas participar de todas las actividades en igualdad de condiciones.

El taller de Fútbol busca desarrollar habilidades motrices básicas, así como también destrezas coordinativas del tipo óculo manual y óculo podal, que permitirán a nuestros estudiantes desenvolverse de manera fluida y segura en su entorno.

Se busca también potenciar a partir de la práctica del fútbol actitudes y valores tales como, la tolerancia a la frustración, la toma de decisiones, resolución de problemas, respeto, autonomía y compromiso.

Objetivo General



Potenciar el desarrollo motriz de los y las estudiantes. Generar y desarrollar hábitos de vida saludable a través del Fútbol.

Objetivo Específico



1. Desarrollo y adquisición de fundamentos técnicos y tácticos propios del deporte.
2. Potenciar conductas asociadas al trabajo en equipo, tolerancia a la frustración, respeto y autonomía.
3. Conocer, comprender y llevar a cabo el reglamento del deporte adaptado a la edad de los pequeños.
4. Promover el trabajo en equipo desde una edad temprana.

Habilidades a Potenciar



Toma de decisiones, creatividad, resolución de problemas. Trabajo colaborativo, respeto al compañero, coordinación. resistencia cardiovascular y respiratoria, la fuerza, la flexibilidad, la velocidad, la coordinación, la agilidad, el equilibrio.

