




TALLER DE FÚTBOL

PRE KINDER A KINDER



- ▶ **Nombre Profesor Taller**
Mr. Sebastián Saldías
- ▶ **Correo Profesor Taller**
sebastian.saldias@campvs.cl
- ▶ **Cupos**
25 alumnos
- ▶ **Día y Horario**
Martes 13:45 a 14:45

Reseña del Taller




El presente taller extraprogramático va dirigido a estudiantes de "Pre Kinder y Kinder", el cual está destinado a la enseñanza metodológica del fútbol formativo, práctica y juegos recreativos asociados al deporte, para que los alumnos vivencien, se familiaricen con el balón y el trabajo en equipo.

El Taller está planificado en un formato presencial para trabajar en profundidad los fundamentos técnicos del deporte y con los implementos necesarios para la adquisición de estos.


En el taller se busca potenciar el trabajo en equipo y las múltiples habilidades que nos entrega el deporte para seguir fomentando la vida sana y la actividad física desde temprana edad.

Objetivo General




Fomentar la actividad física y promover la vida saludable. Además de la familiarización con el deporte, a través de juegos metodológicos con balones, conociendo reglamento básico y llevándola a la realidad de juego adaptada.

Objetivos Específicos

- 
1. Conocer, comprender y llevar a cabo el reglamento del deporte adaptado a párvulos.
 2. Conocer, experimentar y vivenciar las distintas técnicas del deporte.
 3. Promover el trabajo en equipo desde una edad temprana.
 4. Explorar con distintos implementos el deporte.
 5. Potenciar conductas asociadas al trabajo en equipo, tolerancia a la frustración, respeto y autonomía.

Habilidades a Potenciar



Trabajo colaborativo, respeto al compañero, coordinación, resistencia cardiovascular y respiratoria, la fuerza, la flexibilidad, la velocidad, la coordinación, la agilidad, el equilibrio.

Explorar el trabajo con implementos como; balones de fútbol, lentejas, conos, petos, silbato, balos de esponja, escalera de coordinación, mini vallas.

