



PLAN DE TRABAJO ANUAL TALLERES 2025	
NOMBRE DEL TALLER	Taller de Voleibol
NOMBRE PROFESOR TALLER	Sebastián Saldías
CORREO PROFESOR TALLERISTA	sebastian.saldias@campvs.cl
CUPO	25 personas
DÍA	Viernes
HORARIO	15:30 – 17:00
DIRIGIDO A	Estudiantes de 5° Básico a 8°
RESEÑA DEL TALLER	El taller de Voleibol para estudiantes de 5° Básico a 8° busca generar, mantener y potenciar en los estudiantes hábitos de vida saludable, así como también desarrollar compromiso y autonomía, a partir de la práctica del deporte. Se busca también ofrecer alternativas deportivas en un contexto de igualdad de género. El taller busca desarrollar habilidades motrices básicas, así como también destrezas coordinativas del tipo óculo manual que permitirán a nuestros estudiantes desenvolverse de manera fluida y segura en su entorno. Se busca también potenciar a partir de la práctica del deporte actitudes y valores tales como, la tolerancia a la frustración, la toma de decisiones, resolución de problemas, respeto, autonomía y compromiso.
OBJETIVO GENERAL	Potenciar el desarrollo motriz de los y las estudiantes. Generar y desarrollar hábitos de vida saludable a través del Voleibol.
OBJETIVO ESPECÍFICO	1- Desarrollo y adquisición de fundamentos técnicos y tácticos propios del deporte. 2- Potenciar conductas asociadas al trabajo en equipo, tolerancia a la frustración, respeto y autonomía. 3- Conocer, comprender y llevar a cabo el reglamento del deporte adaptado a la edad de los alumnos. 4- Promover el trabajo en equipo desde una edad temprana. 5- Trabajar en equipo, asumiendo responsablemente roles y tareas, colaborando con otros y aceptando consejos y críticas. 6- Apreciar la práctica regular de actividades físicas y deportivas como fuente de bienestar, recreación y crecimiento en lo personal y social.



	7- Demostrar iniciativa en la promoción de una vida activa y los deportes, con sus compañeros y Departamento Música, Arte y EFI en la comunidad escolar. 8- Practicar deportes individuales y colectivos que apliquen reglas y estrategias específicas del juego.
HABILIDADES A POTENCIAR	Toma de decisiones, creatividad, resolución de problemas. Trabajo colaborativo, respeto al compañero, coordinación. resistencia cardiovascular y respiratoria, la fuerza, la flexibilidad, la velocidad, la coordinación, la agilidad, el equilibrio.
RECURSOS	Balones de Voleibol, lentejas, conos, silbato, balones de esponja, escalera de coordinación, mini vallas, parantes, red.