



<b>PLAN DE TRABAJO ANUAL TALLERES 2025</b>	
NOMBRE DEL TALLER	Taller de Voleibol
NOMBRE PROFESOR TALLER	Sebastián Saldías
CORREO PROFESOR TALLERISTA	sebastian.saldias@campvs.cl
CUPO	25 personas
DÍA	Lunes
HORARIO	16:30 – 17:30
DIRIGIDO A	Estudiantes de I a IV
RESEÑA DEL TALLER	<p>El taller de Voleibol para estudiantes de I a IV Medio busca generar, mantener y potenciar en los estudiantes hábitos de vida saludable, así como también desarrollar compromiso y autonomía, a partir de la práctica del deporte.</p> <p>Se busca también ofrecer alternativas deportivas en un contexto de igualdad de género.</p> <p>El taller busca desarrollar habilidades motrices básicas, así como también destrezas coordinativas del tipo óculo manual que permitirán a nuestros estudiantes desenvolverse de manera fluida y segura en su entorno.</p> <p>Se busca también potenciar a partir de la práctica del deporte actitudes y valores tales como, la tolerancia a la frustración, la toma de decisiones, resolución de problemas, respeto, autonomía y compromiso.</p>
OBJETIVO GENERAL	Potenciar el desarrollo motriz de los y las estudiantes. Generar y desarrollar hábitos de vida saludable a través del Voleibol.
OBJETIVO ESPECÍFICO	<ol style="list-style-type: none"><li>1- Desarrollo y adquisición de fundamentos técnicos y tácticos propios del deporte.</li><li>2- Potenciar conductas asociadas al trabajo en equipo, tolerancia a la frustración, respeto y autonomía.</li><li>3- Conocer, comprender y llevar a cabo el reglamento del deporte adaptado a la edad de los alumnos.</li><li>4- Promover el trabajo en equipo desde una edad temprana.</li><li>5- Trabajar en equipo, asumiendo responsablemente roles y tareas, colaborando con otros y aceptando consejos y críticas.</li><li>6- Apreciar la práctica regular de actividades físicas y deportivas como fuente de bienestar, recreación y crecimiento en lo personal y social.</li></ol>



	<p>7- Demostrar iniciativa en la promoción de una vida activa y los deportes, con sus compañeros y Departamento Música, Arte y EFI en la comunidad escolar.</p> <p>8- Practicar deportes individuales y colectivos que apliquen reglas y estrategias específicas del juego.</p>
HABILIDADES A POTENCIAR	<p>Toma de decisiones, creatividad, resolución de problemas.</p> <p>Trabajo colaborativo, respeto al compañero, coordinación. resistencia cardiovascular y respiratoria, la fuerza, la flexibilidad, la velocidad, la coordinación, la agilidad, el equilibrio.</p>
RECURSOS	<p>Balones de Voleibol, lentejas, conos, silbato, balones de esponja, escalera de coordinación, mini vallas, parantes, red.</p>