



PLAN DE TRABAJO ANUAL TALLERES 2025	
NOMBRE DEL TALLER	Taller de Fútbol 1° y 2° Básico
NOMBRE PROFESOR TALLER	Sebastián Saldías
CORREO PROFESOR TALLERISTA	sebastian.saldias@campvs.cl
CUPO	25 alumnos
DÍA	Martes
HORARIO	15:30 – 16:30
DIRIGIDO A	Alumnos de 1° y 2° Básico
RESEÑA DEL TALLER	El taller de Fútbol para estudiantes de 1ro y 2do básico busca generar, mantener y potenciar en los estudiantes hábitos de vida saludable, así como también desarrollar compromiso y autonomía, a partir de la práctica del deporte. Se busca también ofrecer alternativas deportivas en un contexto de igualdad de género, permitiendo a niños y niñas participar de todas las actividades en igualdad de condiciones. El taller de Fútbol busca desarrollar habilidades motrices básicas, así como también destrezas coordinativas del tipo óculo manual y óculo podal, que permitirán a nuestros estudiantes desenvolverse de manera fluida y segura en su entorno. Se busca también potenciar a partir de la práctica del Fútbol actitudes y valores tales como, la tolerancia a la frustración, la toma de decisiones, resolución de problemas, respeto, autonomía y compromiso.
OBJETIVO GENERAL	Potenciar el desarrollo motriz de los y las estudiantes. Generar y desarrollar hábitos de vida saludable a través del Fútbol.
OBJETIVO ESPECÍFICO	1- Desarrollo y adquisición de fundamentos técnicos y tácticos propios del deporte. 2- Potenciar conductas asociadas al trabajo en equipo, tolerancia a la frustración, respeto y autonomía. 3- Conocer, comprender y llevar a cabo el reglamento del deporte adaptado a la edad de los pequeños. 4- Promover el trabajo en equipo desde una edad temprana.
HABILIDADES A POTENCIAR	Toma de decisiones, creatividad, resolución de problemas. Trabajo colaborativo, respeto al compañero, coordinación. resistencia cardiovascular y respiratoria, la fuerza, la flexibilidad, la velocidad,



Actividades Extracurriculares 2025

	la coordinación, la agilidad, el equilibrio.
RECURSOS	Balones de Fútbol, lentejas, conos, petos, silbato, balón de esponja, escalera de coordinación, mini vallas.