



PLAN DE TRABAJO ANUAL TALLERES 2025	
NOMBRE DEL TALLER	Taller de Fútbol 5° a 8° Básico
NOMBRE PROFESOR TALLER	Sebastián Saldías
CORREO PROFESOR TALLERISTA	sebastian.saldias@campvs.cl
CUPO	25 alumnos
DÍA	Jueves
HORARIO	15:30 – 16:30
DIRIGIDO A	Alumnos de 5° y 8° Básico
RESEÑA DEL TALLER	El taller de Fútbol para estudiantes de 5to a 8vo busca generar, mantener y potenciar en las estudiantes hábitos de vida saludable, así como también desarrollar compromiso y autonomía, a partir de la práctica del deporte. Se busca también ofrecer alternativas deportivas en un contexto de igualdad de género. El taller de Fútbol busca desarrollar habilidades motrices básicas, así como también destrezas coordinativas del tipo óculo manual y óculo podal, que permitirán a nuestros estudiantes desenvolverse de manera fluida y segura en su entorno. Se busca también potenciar a partir de la práctica del Fútbol actitudes y valores tales como, la tolerancia a la frustración, la toma de decisiones, resolución de problemas, respeto, autonomía y compromiso.
OBJETIVO GENERAL	Potenciar el desarrollo motriz de los y las estudiantes. Generar y desarrollar hábitos de vida saludable a través del Fútbol.
OBJETIVO ESPECÍFICO	1- Desarrollo y adquisición de fundamentos técnicos y tácticos propios del deporte. 2- Potenciar conductas asociadas al trabajo en equipo, tolerancia a la frustración, respeto y autonomía. 3- Conocer, comprender y llevar a cabo el reglamento del deporte adaptado a la edad de los pequeños. 4- Promover el trabajo en equipo desde una edad temprana. 5- Trabajar en equipo, asumiendo responsablemente roles y tareas, colaborando con otros y aceptando consejos y críticas. 6- Apreciar la práctica regular de actividades físicas y deportivas como fuente de bienestar, recreación y crecimiento en lo personal y social. 7- Demostrar iniciativa en la promoción de una



	vida activa y los deportes, con sus compañeros y en la comunidad escolar. 8- Practicar deportes individuales y colectivos que apliquen reglas y estrategias específicas del juego
HABILIDADES A POTENCIAR	Toma de decisiones, creatividad, resolución de problemas. Trabajo colaborativo, respeto al compañero, coordinación. resistencia cardiovascular y respiratoria, la fuerza, la flexibilidad, la velocidad, la coordinación, la agilidad, el equilibrio.
RECURSOS	Balones de Fútbol, lentejas, conos, petos, silbato, balón de esponja, escalera de coordinación, mini vallas.