



<b>PLAN DE TRABAJO ANUAL TALLERES 2025</b>	
<b>NOMBRE DEL TALLER</b>	Taller de Taekwondo
<b>NOMBRE PROFESOR TALLER</b>	Carlos Bravo Contreras
<b>CORREO PROFESOR TALLERISTA</b>	<a href="mailto:carlos.bravo@campvs.cl">carlos.bravo@campvs.cl</a>  <a href="mailto:Cbravo@mujeok.cl">Cbravo@mujeok.cl</a>
<b>CUPO</b>	26 estudiantes
<b>DÍA</b>	Miércoles
<b>HORARIO</b>	15:30 a 16:30
<b>DIRIGIDO A</b>	Estudiantes entre 1° básico y 4° Medio
<b>RESEÑA DEL TALLER</b>	<p>La Escuela de Tae Kwon Do Mujeok, fue fundada en 1997 y ha desarrollado actividades deportivas con niños, jóvenes y adultos en distintas comunas de Santiago. En estos años nuestra escuela ha logrado destacar en diversos campeonatos deportivos.</p> <p>Además de su sede central, ubicada en Francisco Bilbao ha implementado talleres escolares en distintos colegios en la región metropolitana, además Universidad André Bello entre otros, lo que representa una vasta experiencia en la formación de jóvenes y niños.</p> <p>Por otra parte, en sus años de existencia la escuela tuvo la oportunidad de ser parte de las actividades deportivas culturales del Centro Cultural Balmaceda, Arte Joven Santiago por 5 años consecutivos. También participó en forma destacada en la Feria de la Salud organizada por la I. Municipalidad de Providencia y en exhibiciones en la Universidad de Chile y Universidad San Sebastián</p> <p>Entre sus actividades destaca el Seminario de Espada I y II, Seminario de Defensa Personal y la participación en campeonatos regionales, nacionales e internacionales.</p> <p>Durante estos años tres de sus alumnos fueron seleccionados para integrar la Selección Nacional y Regional de Tae Kwon Do en el Centro de Alto Rendimiento, CAR y en el Centro Nacional de Entrenamiento Olímpico, CEO.</p>
<b>OBJETIVO GENERAL</b>	<p>Implementar y ejecutar un Taller Formativo de Tae Kwon Do dirigido a los estudiantes del Campvs College de Providencia con el fin de desarrollar, habilidades y técnicas específicas de defensa personal y combate, junto con habilidades blandas como el trabajo en equipo, perseverancia, disciplina, solidaridad, pertenencia y fortalecimiento de la personalidad.</p> <p>2. Ejecutar un proyecto serio con respaldo de la WT Internacional y la Federación Nacional de Tae Kwon Do.</p>
<b>OBJETIVO ESPECÍFICO</b>	<p>1. Formar un grupo de deportistas destacados.</p> <p>2. Promover en los alumnos un alto sentido de disciplina y compromiso relacionado con los valores del arte marcial.</p> <p>La necesidad del desarrollo personal y la voluntad de integrar un buen equipo de trabajo, bajo las normas y disciplina del Taekwondo debe ser el rasgo que distingue a nuestros alumnos. Estos deben respetar no sólo las normas del arte sino todas aquellas que representen los valores del establecimiento educacional que abre las puertas al taller.</p> <p>3. Desarrollar y perfeccionar técnicas de autodefensa propias del arte marcial. (Técnicas de piernas, brazos)</p>



	<p>4. Participar en campeonatos a nivel regional, nacional e interesuelas.</p> <p>Durante el año la escuela participa a lo menos en dos campeonatos deportivos.</p> <p>5. Valorar la disciplina, el respeto y la omisión a la violencia innecesaria en el arte marcial.</p> <p>El Tae Kwon Do es un arte que enfatiza la defensa personal más que el enfrentamiento. El objetivo es siempre evitar el conflicto.</p> <p>6. Introducir los principios de lealtad, tolerancia, autocontrol, amistad, paciencia, honor y modestia que rigen en las artes marciales.</p>
<b>HABILIDADES A POTENCIAR</b>	Desarrollo de la personalidad, control de la frustración, desarrollo de trabajo en equipo, el respeto y admiración del compañero y la concentración.
<b>RECURSOS</b>	Salón donde realizar las clases.
<b>REGISTRO FOTOGRÁFICO</b>	
<b>PROGRAMACIÓN ANUAL</b>	
<b>ABRIL</b>	Al inicio del taller, se trabaja la formación de valores y respeto a sus compañeros. Trabajo de meditación. Se trabaja las distintas técnicas del taekwondo. Los alumnos asisten a una clase dictada por el Maestro Kukkiwon Wonhe Seo sábado 26 desde las 14hrs hasta las 20 hrs.
<b>MAYO</b>	Se desarrollan los 5 apartados y preparación para examen de grado. Se participará en un encuentro con otras escuelas el sábado 17 Durante la mañana.
<b>JUNIO</b>	Preparando examen de grado (cambio de cinturón) (fecha tentativa 21 de junio) en la mañana. Técnicas de piernas y desarrollo de habilidades motrices, lateralidad.
<b>JULIO</b>	Vacaciones de invierno (2 semanas). Se reciben a los alumnos en el gym para la continuidad de las clases.
<b>AGOSTO</b>	Preparación para campeonato.
<b>SEPTIEMBRE</b>	Se preparan a los chicos para la presentación en el campeonato de Royal American School.
<b>OCTUBRE</b>	Preparando campeonato.
<b>NOVIEMBRE</b>	Se prepara la graduación de examen de grado para los alumnos que rindieron su examen.  Se selecciona a los chicos que participaran en campeonato.
<b>DICIEMBRE</b>	Campeonato y/o encuentro con otras escuelas.  Participación en la Gala de cierre Campvs College.



**Actividades Extracurriculares 2025**

--	--